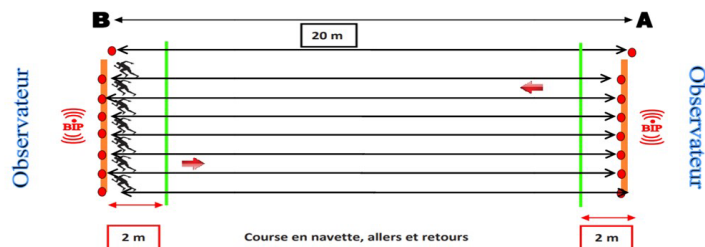


En quoi consistent les TEP du BPJEPS Multi Activités Physiques Pour Tous ?

1) Test navette « Luc Léger » :

Le test navette Luc Léger est une épreuve d'évaluation progressive de l'endurance aérobie. Il consiste à effectuer des allers-retours entre deux lignes distantes de 20 mètres, en suivant le rythme imposé par des signaux sonores.

À mesure que les paliers augmentent, la vitesse demandée s'accélère.

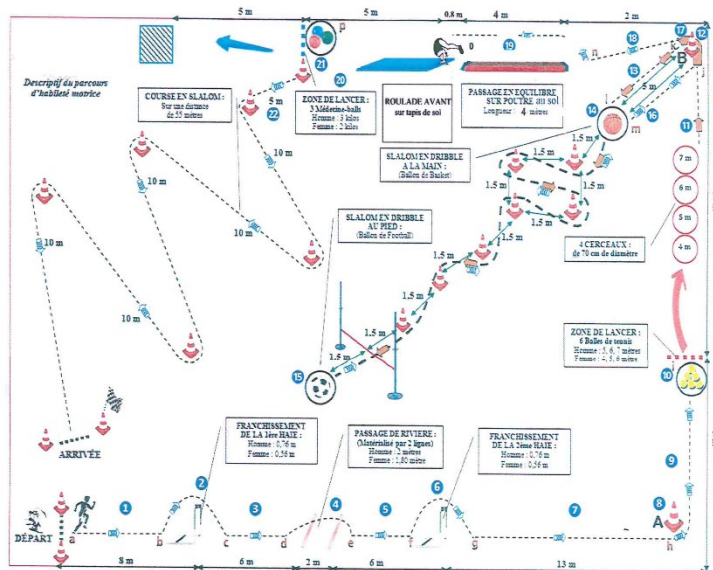


Voici le barème des paliers à atteindre :

	- 40 ans	40 à 50 ans	à partir de 51 ans
Femmes	Palier 6 (Annonce du palier 7)	Palier 5 (Annonce du palier 6)	Palier 4 (Annonce du palier 5)
Hommes	Palier 8 (Annonce du palier 9)	Palier 7 (Annonce du palier 8)	Palier 5 (Annonce du palier 6)

2) Une épreuve d'habileté motrice chronométré :

Un parcours technique constitué de 22 ateliers consécutifs permettant de juger de l'aptitude du candidat.



Voici le barème des temps impartis :

	- 40 ans	40 à 50 ans	à partir de 51 ans
Femmes	2 min 6 sec	2 min 11 sec	2 min 16 sec
Hommes	1 min 46 sec	1 min 51 sec	1 min 56 sec

Nous proposons un stage préparatoire aux TEP. Ce stage dure 3 jours et se déroule en amont de la formation.

Contenu du Stage :

- Présentation du déroulé des Tests d'Exigences Préalables au BPJEPS Educateur sportif mention multi activités physiques et sportives pour tous et poser vos questions ;
- Évaluer son niveau technique et physique et se positionner vis à vis des attentes des Tests d'Exigences Préalables ;
- Travailler le volet technique, en s'entraînant sur une reproduction du test de maniabilité sous l'œil de notre formateur
- Préparer le volet physique : repérer et pouvoir se préparer à l'épreuve d'endurance.

€ **Tarif :** nous contacter **09 67 17 56 82.**

📅 **Date :** nous contacter **09 67 17 56 82.**